

Sportmühle

Beispiel - Aufgussplan für Deine Saunawelt

Montag - Freitag		Damensauna - Samstag 9.00 - 13.00 Uhr		Sonntag	
10:30 Uhr	Morgentau	9:30 Uhr	Morgentau "Quatschen erlaubt"	10:30 Uhr	Morgentau
11:30 Uhr	Salzaufguss	10:30 Uhr	Salzaufguss	11:30 Uhr	Salzaufguss
12:30 Uhr	Wald-Aufguss	11:30 Uhr	Eistee-Aufguss	12:30 Uhr	Wald-Aufguss
13:45 Uhr	Eistee	12:30 Uhr	Wald-Aufguss	13:30 Uhr	Eistee
15:00 Uhr	Früchtetraum	Gemischte Sauna ab 13.00 Uhr		14:30 Uhr	Früchtetraum
16:30 Uhr	Salzaufguss	13:30 Uhr	Eistee-Aufguss	15:30 Uhr	Farbenpracht
17:30 Uhr	Farbenpracht	14:30 Uhr	Früchtetraum	16:30 Uhr	Salzaufguss
18:30 Uhr	Überraschungsaufguss	15:30 Uhr	Farbenpracht	17:30 Uhr	Überraschungsaufguss
19:30 Uhr	Wald-Aufguss	16:30 Uhr	Salzaufguss	18:30 Uhr	Wald-Aufguss
20:30 Uhr	Sportleraufguss - "Quatschen erlaubt"	17:30 Uhr	Überraschungsaufguss	19:30 Uhr	Eistee-Aufguss
21:15 Uhr	Entspannungsaufguss mit Tee	18:30 Uhr	Wald-Aufguss	20:30 Uhr	Entspannungsaufguss mit Tee
21:45 Uhr	Eistee-Aufguss	19:30 Uhr	Entspannungsaufguss mit Tee	21:30 Uhr (Winter)	"Gute Nacht" - Aufguss mit Schlafgut Tee
22:30 Uhr	"Gute Nacht"- Aufguss mit Schlafgut-Tee	20:30 Uhr	Eistee-Aufguss		
		21:30 Uhr (Winter)	"Gute Nacht" - Aufguss mit Schlafgut Tee		