

# WOCHENENDE September

# Sportmühle

Sa. 03.09.	So. 04.09.	Sa. 10.09.	So. 11.09.	Sa. 17.09.	So. 18.09.	Sa. 24.09.	So. 25.09.
<b>Gym / Dance</b>							
	11.00-12.30 Gym Halle Jazz-Dance Carlo		11.00-12.30 Gym Halle Jazz-Dance Carlo		11.00-12.30 Gym Halle Jazz-Dance Carlo		11.00-12.30 Gym Halle Jazz-Dance Carlo
11.00 Gym Halle Core Workout Moris	11.00-12.30 Gym 3 Budokon Yoga Stephi	13.00 Gym 3 Cardio Workout Isabel	11.00-12.30 Gym 3 Kundalini Yoga Anja	11.00 Gym Halle Cardio Workout Moris	11.00-12.30 Gym 3 Kundalini Yoga Anja	13.00 Gym Halle Korce Kerstin	11.00-12.30 Gym 3 Vinyasa Yoga Julia
12.00 Gym Halle Stretch & Relax Moris	13.00 Gym 3 Zumba Elif	14.00 Gym 3 Mobility Workout Isabel	13.00 Gym 3 Zumba Sonja	12.00 Gym Halle Stretch & Flow Moris	13.00 Gym 3 Zumba Elif	14.00 Gym Halle Hot Iron Cross Kerstin	13.00 Gym Halle Mobility Workout Jurij
	14.00 Gym Halle Korce Kerstin		14.00 Gym 3 Workout Sonja		14.00 Gym Halle Korce Kerstin		14.00 Gym Halle Cardio Workout Jurij
<b>SpinCycling</b>							
	11.00 / 12.00 siehe „Mein Kursbuch“ in der App		11.00 / 12.00 siehe „Mein Kursbuch“ in der App		11.00 / 12.00 siehe „Mein Kursbuch“ in der App		11.00 / 12.00 siehe „Mein Kursbuch“ in der App

